

"Ensemble, pour notre environnement"

Ce guide est édité par le syndicat mixte Bil Ta Garbi, collectivité territoriale qui traite vos déchets, en collaboration avec les 13 collectivités de collecte qui le composent.



Au-delà du tri, il est nécessaire de réduire la quantité de nos déchets. Aujourd'hui nous souhaitons promouvoir la PREVENTION des déchets. En compostant vos déchets de cuisine, vous contribuez à réduire le volume de votre poubelle de 25% ! Alors en avant !

Ce guide vous est remis par :

Nous nous tenons à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Avec le soutien financier



Syndicat Mixte Bil Ta Garbi ■ 7 rue candelé ■ 64990 SAINT PIERRE D'IRUBE

Tél. : 05.59.44.26.44 ■ Fax : 05.59.44.26.45 ■ biltagarbi@wanadoo.fr

je réalise mon compost



guide pratique

Illustrations : Yanata Araguas

Crédits photo : Quadria [33] - M. Guéneau - Image Source - Photodisc

10/2005

© CALLI ATLANTIQUE

Pourquoi faire son compost ? **p. 03**
Le compostage, un processus naturel. **p. 04**
Bien utiliser son composteur. **p. 05**
Que puis-je composter ? **p. 06**

Avec ce guide,
découvrez les principes
fondamentaux pour réussir
facilement le compostage de vos
déchets ménagers. Une activité
100% naturelle pour toute la
famille, à mettre en pratique
dès aujourd'hui.

Ce que je ne peux pas composter. **p. 07**
Les règles d'or du compostage. **p. 08**
A chaque problème sa solution ! **p. 09**
Un peu de patience... et la nature vous récompense. **p. 10**
Comment utiliser mon compost ? **p. 11**

Pourquoi faire son compost ?



Pour bénéficier d'une bonne terre, il faut l'enrichir en nourrissant les êtres vivants qui l'habitent. Le compostage permet d'obtenir en permanence et gratuitement un amendement organique 100% naturel, riche en humus, bénéfique pour le sol et les plantes.

Et surtout ...

- **Le compostage est facile à réaliser :**
un matériel minimum, un peu de temps, quelques connaissances techniques et pratiques vous permettront de réussir votre compost.
- **Le compostage est pratique :**
il se fait directement chez soi, avec ses propres déchets organiques.
- **Le compostage est écologique :**
 - il préserve notre environnement en réduisant la quantité de déchets à transporter et à traiter par incinération ou enfouissement.
 - le compostage est une alternative aux engrais artificiels.



Dis ! Comment ça marche ?

Amendement : c'est un produit d'origine organique, c'est-à-dire qui

provient des êtres vivants que l'on ajoute à la terre pour la rendre plus fertile.

Humus : matière terreuse de couleur sombre présente en surface du sol et qui améliore sa qualité. L'humus vient de la décomposition partielle des déchets végétaux.

Le compostage, un processus naturel!

Le compostage est un procédé naturel qui transforme les déchets organiques en un produit comparable à l'humus appelé compost.

La matière organique est décomposée au contact de l'eau et de l'air, grâce à l'action de millions d'organismes (bactéries, champignons microscopiques, vers de terre, cloportes, ...).



Dis ! Comment ça marche ?

Le compost : c'est un procédé qui permet de transformer les déchets en engrais naturel



Activité...

Regardez dans votre composteur ! Quels insectes trouvez-vous ?

TVous pouvez remarquer la présence de vers de terre et autres petits insectes. C'est eux qui sont responsables de la décomposition des déchets. Ce sont les « artisans » du compostage

Bien utiliser son composteur...

Implantation du composteur

Placez le composteur dans votre jardin, près de votre maison, dans un endroit facilement accessible.

Le composteur se place en contact direct avec la terre.

L'utilisation du composteur

Le chargement du composteur se fait par le haut en soulevant le couvercle. En période de non chargement, le couvercle du composteur doit être maintenu fermé.

La récupération du compost se fait grâce à la trappe du bas.

L'utilisation du bio seau

Un bio seau vous est proposé afin de vous aider à trier vos déchets fermentescibles dans la cuisine.

Videz le régulièrement. En effet le stockage prolongé de ces déchets sans oxygène peut provoquer une fermentation et donc un dégagement d'odeurs désagréables.



Que puis-je composter ?

Les déchets de la maison :

- épluchures de légumes et de fruits,
- restes de repas (pâtes, riz, pain, ...),
- marc de café avec filtre, thé avec sachet,
- coquilles d'œufs écrasées.

Les déchets de jardin :

- feuilles mortes,
- fleurs et plantes fanées,
- branchages de petites tailles,
- mauvaises herbes non montées en graine, paille,
- tontes de pelouses mais en petite quantité
- fanes de légumes.

Les autres déchets :

- essuie-tout et serviettes en papier,
- papier journal,
- vieux terreaux de rempotage,
- cendres de bois.

Le composteur est conçu pour accueillir vos déchets organiques ménagers.

Le composteur n'est pas adapté pour les grandes quantités de déchets de jardin.

Pensez à apporter vos gros volumes de déchets de jardin à la déchetterie ou à pratiquer le compostage en tas.

Ce que je ne peux pas composter.

Les résidus de table

- restes de viandes et de poisson (pour éviter les nuisibles),
- coquillages,
- produit laitier/graisse.

Les résidus de jardin :

- déchets traités chimiquement,
- végétaux trop grossiers,
- plantes malades,
- mauvaises herbes montées en graines,
- terre, gravier, sable, cailloux.

Les autres déchets:

- papier imprimé, magazine couleur, prospectus publicitaires,
- sacs d'aspirateurs,
- bois de menuiserie,
- cendres de charbon de barbecue, suie de cheminée,
- couches culottes,
- excréments d'animaux domestiques, litières souillées
- mégots,
- gravats, plâtres.

Il ne faut mettre aucun déchet contenant des polluants ou non biodégradables (verre, métaux, plastiques, matériaux et fibres synthétiques).



Dis !
Comment
ça marche ?

Les déchets organiques proviennent des êtres vivants, ils peuvent se décomposer.
Ce sont notamment tous les restes d'aliments : épluchures, trognons de pommes, coquilles d'œufs,...

Les règles d'or du compostage.

Variez les déchets.

Diversifiez l'apport des déchets afin de créer un bon équilibre entre eux :

- grossiers et fins,
- secs et humides.



Technique du mille-feuilles
- diversifier les couches,
- faire de fines couches.

Aérez votre compost.

Ajoutez des matières "grossières/structurantes" telles que des tailles de petites branches afin de favoriser l'aération des déchets. Les matières grossières s'enchevêtrent et créent des vides à l'intérieur desquels l'air circule. Il n'y a donc pas de mélange/brassage à faire ; ces petits branchages assurent seuls une aération naturelle.

Surveillez l'humidité.

Trop d'humidité empêche l'aération du compost. Au contraire, une humidité insuffisante freine le processus de compostage. Aussi, pensez à arroser votre compost quand il est trop sec et à rajouter des matières sèches quand il est trop humide.

Surveillez l'aspect de votre compost.

Un examen rapide lors de l'apport de déchets frais vous permet :

- d'éviter un excès ou un déficit d'humidité,
- de repérer des zones mal décomposées ou des odeurs

... vous devez alors agir en conséquence.



Dis ! Comment ça marche ?

Les matières carbonées contiennent du carbone dont le symbole chimique est C. Les matières carbonées se décomposent très lentement seules. Elles sont généralement brunes, fermes et sèches. Exemples de matières carbonées : papier, feuille, bois.

Les matières azotées contiennent de l'azote dont le symbole chimique est N. Les matières azotées se dégradent très facilement. Elles ont tendance à fermenter et provoquent le dégagement de mauvaises odeurs. Elles sont généralement vertes, molles et humides. Exemples de matières azotées : gazon, déchets de légumes.

Il est donc nécessaire de respecter un bon équilibre entre ces matières.

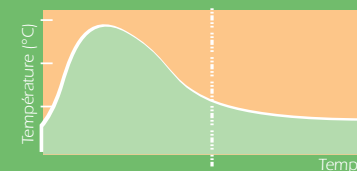
A chaque problème... sa solution !



Constat	Problème	Solutions
Odeur désagréable Aspect gras	- trop humide	- ajouter des matières sèches (feuille morte, petites tailles, paille, ...)
Moisissures blanches	- trop sec	- ajouter des déchets riches en eau (déchets de cuisine) - ajouter de l'eau (petite quantité)
Mauvaise décomposition	- température extérieure trop froide ou trop chaude - manque d'aération - déchets trop gros	- couvrir le tas avec une couche de déchets secs - ajouter des matières structurantes - fragmenter les déchets
Mouches	- restes de repas ou déchets sucrés	- enfouir les déchets ou recouvrir les déchets avec une couche de déchets verts
"bleu métallique"	- résidus de viande, poisson	- Renoncer à ces matières qui sont déconseillées et qui attirent les nuisibles.



Schéma de la courbe de température à l'intérieur du composteur.



Un peu de patience...
et la nature vous récompense

Le compost produit un excellent engrais organique

pour le sol et les plantes :

- il améliore la structure du sol (augmentation de l'aération),
- il améliore la nutrition en éléments minéraux (action sur la croissance).

La pratique du compostage permet de se procurer un engrais naturel pour ses plantes en pot, jardinières et potager, qui remplace le terreau vendu dans le commerce.

Comment reconnaître si mon compost est prêt ?

La durée de décomposition des déchets en compost varie de quelques mois à un an. En hiver par exemple, la température extérieure peut ralentir l'activité de compostage. Au printemps en revanche, elle reprend.



Le compost mûr se reconnaît par son aspect homogène, sa couleur brun foncé, son odeur agréable et sa structure grumeleuse.

Les matières organiques du départ ne sont plus identifiables.

Certaines matières, difficiles ou plus longues à composter, peuvent être encore présentes. Dans ce cas, utilisez un tamis grossier pour affiner votre compost et remettez les éléments non tamisés dans votre composteur.

Comment utiliser mon compost ?

L'utilisation du compost dépend de son degré de maturité :

3 à 4 mois (compost jeune) :

Autour des vivaces et des arbustes

Épandez le en couche épaisse aux pieds des plantes vivaces et arbustes. Le compost maintient alors l'humidité du sol et limite la pousse des mauvaises herbes

10 à 12 mois (compost mûr) :

Pour les jardinières

Utilisez le pour le rempotage des plantes en pots et jardinières (1/3 de compost pour 2/3 de terre/sable) en tant que support de culture.



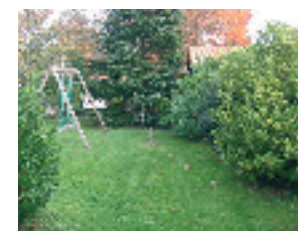
Dans le potager

Pour alléger le sol, vous pouvez l'incorporer en tant qu'amendement organique dans les premiers centimètres de surface. Idéal pour le potager, les haies, ... Mélanger votre compost au sol en évitant de planter directement dans le compost.



Sur le gazon

Pour redonner de la vigueur à votre gazon, le compost peut être tamisé en fines couches avec des semences.



Le cycle naturel

Dans la nature, lorsque les plantes et les animaux meurent, ces derniers se décomposent et se mélangent au sol.

Le compostage reproduit ce cycle naturel mais de façon

organisée et contrôlée, de manière à accélérer cette transformation naturelle.

